

Rekolekcje wielkopostne

LITURGIA GODZIN I ŚPIEWNIK

Babice, 16–18 III 2007

PIĄTEK

16 marca

NIESZPORY

- K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu
Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze,
I na wieki wieków. Amen.

HYMN

- 1 Daleś nam przykład, o Jezu,
Czterdziestu dni umartwienia;
Aby w nas ducha odnowić,
Wymagasz postu i skruchy.
- 2 Stań więc pośrodku Kościoła
I spójrz na jego pokutę;
Ciebie pokornie prosimy,
Byś przez nią z grzechu nas obmył.
- 3 Zło popełnione w przeszłości
Niech Twoja łaska zniweczy;
Chroń nas od dalszych upadków
I otocz swoją opieką.
- 4 Daj przez doroczną pokutę
Dostąpić win odpuszczenia,
Byśmy z radością czekali
Na światło Nocy Paschalnej.
- 5 W Trójcy Jedynej nasz Boże,
Niech Ciebie wszechświat wysławia;
Pieśń nową Tobie śpiewamy
Za odrodzenie przez łaskę. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Nasz Pan jest wielki, * nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

Psalm 135

Chwała Boga, który czyni cuda

Jesteście ludem na własność Bogu przeznaczonym... głoscie dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

I

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Nasz Pan jest wielki, * nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

Ant. 2. Błogosław Pana, domu Izraela, * śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

II

Twoje imię, Panie, trwa na wieki, *
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość zapewnia *
i lituje się nad swoimi sługami.
Bożki pogańskie, to srebro i złoto, *
dzieło rąk człowieka.
Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą,
Mają uszy, ale nie słyszą, *
i brak jest oddechu w ich ustach.
Ci, którzy je robią, są do nich podobni, *
i każdy, kto w nich ufność pokłada.
Błogosław Pana, domu Izraela, *
błogosław Pana, domu Aarona.
Domu Lewiego, błogosław Pana, *
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, *
który mieszka w Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Błogosław Pana, domu Izraela, * śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

Ant. 3. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Pieśń (Ap 15, 3-4)

Hymn uwielbienia

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

CZYTANIE

Jk 5, 16. 19-20

Wyznawajcie sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Bracia moi, jeśli by ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi jego duszę od śmierci i zakryje liczne grzechy.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną.
W. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną.
K. Ulecz moją duszę, bo zgrzeszyłem przeciw Tobie.
W. Zmiłuj się nade mną.
K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu
W. Wołam do Pana: * Zmiłuj się nade mną.

Ant. do pieśni Maryi: Miłować bliźniego swego jak siebie samego * więcej znaczy niż wszelkie ofiary.

Pieśń Maryi

Łk 1, 46-55

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Maryi: Miłować bliźniego swego jak siebie samego * więcej znaczy niż wszelkie ofiary.

PROŚBY

Błagajmy Pana Jezusa, który uświęcił lud Boży własną krwią swoją:
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.
Nasz Odkupicielu, przez tajemnicę swej męki wspomagaj wiernych w czynach umartwienia, podtrzymuj ich w walce ze złem i przeciwnościami, umacniaj ich nadzieję,
— aby godnie przygotowali się do uroczystości Twego zmartwychwstania.
Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Spraw, aby chrześcijanie pełniąc swą proroczą misję, wszędzie rozszerzali znajomość Ciebie oraz potwierdzali ją świadectwem gorącej wiary, nadziei i miłości.

— *Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.*

Umocnij Twoją mocą wszystkich zasmuconych,

— spraw, byśmy im nieśli pociechę z braterską troskliwością.

Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Naucz wiernych przeżywać cierpienia w zjednoczeniu z Twoją męką,

— aby objawiła się w nich tajemnica Twojego zbawienia.

Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Dawco życia, pamiętaj o tych, którzy odeszli z tego świata;

— udziel im chwały zmartwychwstania.

Zmiłuj się, Panie, nad ludem swoim.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Wszchemogący Boże, wlej w nasze serca swoją łaskę, † abyśmy powściągali nasze zmysły od grzesznych nadużyć * i z Twoją pomocą zachowywali słowa życia wiecznego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

KOMPLETA

K. Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu
Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze,
I na wieki wieków. Amen.

HYMN

1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojcze najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.

PSALMODIA

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żałę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepełniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Miedzy zmarłymi jest moje posłanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,

O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.

Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniała, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię będę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją groźbę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

CZYTANIE

Jr 14, 9

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

W. Powierzam ducha mego.

K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu

W. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

Ant. do pieśni Symeona: Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, *
podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i
odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Symeona: Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, *
podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i
odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł
i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do
Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który
żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący,
Ojciec i Syn, i Duch Święty. W. Amen.

SOBOTA

17 marzec

GODZINA CZYTAŃ

WEZWANIE

K. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napelnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *

i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *

kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †

którego dusza nie lgnęła do marności *

i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *

i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *

którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †

unieście się, odwieczne podwoje, *

aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” †

Pan dzielny i potężny, *

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †

unieście się, odwieczne podwoje, *

aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” *

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i

zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

HYMN

- 1 Oto teraz czas właściwy,
Dany nam przez dobroć Boga,
Aby poprzez umartwienie
Świat uleczyć ze słabości.
- 2 Już się zbliża dzień zbawienia,
Chrystusowym blaskiem świeci,
A skażone grzechem serca
Post nakłania do przemiany.
- 3 Boże, niechaj wyrzeczenia
Wzmocnią ducha oraz ciało,
Byśmy mogli pragnąć szczerze
Przyjścia dnia wieczystej Paschy.
- 4 Miłosierny Boże w Trójcy,
Niech Cię wielbi wszechświat cały,
My zaś odrodzeni łaską
Nowym hymnem Cię sławimy. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Psalm 107

Dziękczynny hymn ocalonych

Jesteście ludem na własność Bogu przeznaczonym... głoscie dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

I

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Tak niech mówią odkupieni przez Pana, *
których wybawił z rąk przeciwnika
I których zgromadził z obcych krain, †
ze wschodu i zachodu, *
z północy i południa.

Błądzili na pustynnym odludziu, *
do miasta zamieszkałego nie znaleźli drogi.
Cierpieli głód i pragnienie *
i wygasło w nich życie.

W swoim utrapieniu wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.

I powiodł ich prostą drogą, *
aż doszli do miasta zamieszkałego.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich,
Bo głodnego nasycił, *
a łaknącego nappełnił dobrami.

Siedzieli w ciemnościach i mroku, *
skuci żelazem i nędzą,
Gdyż bunt podnieśli przeciw słowom Bożym *
i pogardzili zamysłami Najwyższego.

Pracą nad siły ugiął ich serca, *
chwiali się, lecz nikt im nie pomógł.

I w swoim ucisku wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.

Wyprowadził ich z ciemności i mroku, *
pokruszył ich kajdany.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich:

Gdyż bramy spiżowe wyłamał *
i skruszył żelazne wrzeczadze.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Ant. 2. Widzieli dzieła Pana * i Jego cuda.

II

Chorowali na skutek swoich grzechów *
i nędzę cierpieli przez występki.

Obrzydło im wszelkie jedzenie *
i bliscy byli bram śmierci.

W swoim ucisku wołali do Pana, *
a On ich uwolnił od trwogi.

Posłał swoje słowo, aby ich uleczyć *
i wyrwać od zagłady ich życie.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Niech składają dziękczynne ofiary, *
niech sławią z radością Jego dzieła.

Ci, którzy statkami ruszyli na morze, *
by handlować na wodach ogromnych,

Widzieli dzieła Pana *
i Jego cuda wśród głębin.

Rzekł, i zerwał się wicher *
burzliwe piętrząc fale.

Wznosili się pod niebo, zapadali w otchłań, *
ich dusza truchlała w niedoli.

Zataczali się chwiejąc jak pijani, *
cała ich mądrość zawiodła.

Wołali w nieszczęściu do Pana, *
a On ich wyzwolił od trwogi.

Zamienił burzę na powiew łagodny, *
umilkły morskie fale.

Radowali się ciszą, która nastała, *
przywiódł ich do upragnionej przystani.

Niech dziękują Panu za dobroć Jego, *
za Jego cuda wobec synów ludzkich.

I niech Go sławią w zgromadzeniu ludu, *
na radzie starców niech Go wychwalają.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Widzieli dzieła Pana * i Jego cuda.

Ant. 3. Pobożni z radością widzą * i rozważają łaski Pana.

III

Pan zamienia rzeki w pustynię, *
oazy w ziemię spragnioną,
Żyzne pola w ugór słony *
z powodu niegodziwości mieszkańców.
Zamienił pustynię w jezioro, *
a suchą ziemię w zielone oazy.
Tam osiedlił zgłodniałych, *
i założyli ludne miasta.
Obsiali pola, zasadzili winnice *
i plony owoców zebrali.
Gdy im błogosławił, rozmnożyli się bardzo, *
i dał im wielkie stada.
Potem zmalała ich liczba, *
zmarnieli pod ciężarem utrapień i niedoli,
Lecz Ten, który wzgardę na władców wylewa *
i każe im błędzić po pustych bezdrożach,
Podniósł nędzarza z niedoli, *
rozmnożył rodziny jak stada.
Pobożni to widzą i się weselą, *
a wszelka niegodziwość musi zamknąć usta.
Kto mądry, niech to rozważy *
i uzna łaskę Pana.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Pobożni z radością widzą * i rozważają łaski Pana.

K. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła.
W. Aby jawne były jego uczynki.

I CZYTANIE

Wj 40, 16-38

Z Księgi Wyjścia

Wzniesienie przybytku. Obłok Pana

Mojżesz wykonał wszystko tak, jak mu to Pan nakazał uczynić.
Tak wykonał.

Wzniesiono przybytek dnia pierwszego miesiąca pierwszego roku drugiego. Postawił Mojżesz przybytek, założył podstawy, ustawił dach, umieścił poprzeczki oraz ustawił słupy. I rozciągnął namiot nad przybytkiem i nakrył go przykryciem namiotu z góry, jak to Pan nakazał Mojżeszowi. Następnie wziął Świadećstwo i położył je w arce, włożył też drążki do pierścieni arki i przykrył ją z wierzchu przeblaganią. Wniósł następnie arkę do przybytku i zawiesił zasłonę zakrywającą i okrył nią Arkę Świadećstwa, jak Pan nakazał Mojżeszowi. Postawił również stół w Namiocie Spotkania po stronie północnej przybytku przed zasłoną, a na nim rozłożył przed obliczem Pana rząd chlebów, jak Pan nakazał Mojżeszowi. Postawił też świecznik w Namiocie Spotkania naprzeciw stołu po stronie południowej przybytku i na nim umieścił lampy przed Panem, jak Pan nakazał Mojżeszowi.

Postawił również ołtarz złoty w Namiocie Spotkania naprzeciw zasłony i kazał palić na nim wonne kadzidło, jak Pan nakazał Mojżeszowi. Zawiesił zasłonę przy wejściu do przybytku. Ołtarz zaś całopalenia postawił przed wejściem do wnętrza Namiotu Spotkania i ofiarował na nim całopalenie i ofiarę pokarmową, jak Pan nakazał Mojżeszowi. Ustawił także kadz między Namiotem Spotkania a ołtarzem i nalał w nią wody do mycia. I myli w niej ręce i nogi Mojżesz i Aaron oraz jego synowie przed wchodzeniem do Namiotu Spotkania i przystąpieniem do ołtarza, jak to nakazał Pan Mojżeszowi. Wreszcie urządził dziedziniec dokoła przybytku i ołtarz, a przy wejściu zawiesił zasłonę. W ten sposób Mojżesz dokonał dzieła.

Wtedy to obłok okrył Namiot Spotkania, a chwała Pana nappełniła przybytek. I nie mógł Mojżesz wejść do Namiotu Spotkania, bo spoczywał na nim obłok i chwała Pana wypełniała przybytek.

Ile razy obłok wznosił się nad przybytkiem, Izraelici wyruszyli w drogę, a jeśli obłok się nie wznosił, nie ruszali w drogę aż do dnia uniesienia się obłoku. Obłok bowiem Pana za dnia zakrywał przybytek, a w nocy błyszczał jak ogień na oczach całego domu izraelskiego w czasie całej ich wędrówki.

RESPONSORIUM

1 Kor 10, 1. 2; Wj 40, 34

W. Nasi ojcowie † wszyscy zostawali pod obłokiem, / wszyscy przeszli przez morze. * I wszyscy byli ochrzczeni w imię Mojżesza w obłoku.

K. Obłok okrył Namiot Spotkania, a chwała Pana napęłniła przybytek.

W. I wszyscy byli ochrzczeni w imię Mojżesza w obłoku.

II CZYTANIE

Kazanie św. Grzegorza z Nazjanzu, biskupa

(Kazanie 14, O miłości ubogich, 38. 40)

Służmy Chrystusowi w ubogich

„Błogosławieni miłosierni”, mówi Pismo św., „albowiem oni miłosierdzia dostąpią”. Miłosierdzie nie jest bynajmniej ostatnie wśród błogosławieństw. „Błogosławiony ten, kto myśli o potrzebującym i ubogim”. I znowu: „Miły jest człowiek, który się lituje i pożycza”. A w innym miejscu: „Sprawiedliwy cały dzień czyni miłosierdzie i pożycza”. Bierzmy to błogosławieństwo, niech nas nazywają wyrozumiałymi, bądźmy dobrzy!

Niech nawet noc nie przerywa ci uczynków miłosiernych! Nie mów: „Idź sobie, przyjdź później, dam ci jutro”. Niech nic nie staje między twoim postanowieniem a wykonaniem dobrego czynu. Miłosierdzie bowiem nie uznaje żadnej zwłoki. „Ułam łaknącemu twojego chleba, a ubogich i tułających się wprowadź do swego domu”; rób to zaś radośnie i ochoczo. „Kto pełni uczynki miłosierdzia, niech to czyni ochoczo” - mówi Paweł Apostoł. Twój dobry uczynek będzie miał podwójną wartość, jeśli go wykonasz szybko i ochotnie. To zaś wszystko, co się robi ze smutkiem lub z przymusem, jest niemiłe i odarte ze wspaniałości.

Cieszyć się należy, a nie smucić, gdy czynimy dobro. „Jeżeli usuniesz przeszkody i uprzedzenia”, mówi prorok Izajasz, to znaczą skąpstwo i podejrliwość, wahanie i szemranie, wówczas cóż się dokona?

Rzecz wielka i godna podziwu! Jakaż wspaniała będzie za to zapłata: „Wtedy wytryśnie jak zorza światłość twoja, a zdrowie twoje szybko rozkwitnie”. Któż nie będzie wyczeekiwał na światło i zdrowie?

Dlatego jeśli sądzicie, że należy mnie choć trochę posłuchać, słudzy Chrystusa, bracia i Jego spadkobiercy, to odwiedzajmy Pana póki czas, pielęgnujmy Go i nakarmijmy, odziejmy Go i przygarnijmy do siebie, uczcijmy Go nie tylko stołem, jak niektórzy, czy olejkami, jak Maria, nie grobem, jak Józef z Arymatei, ani tym, co związane jest z pogrzebem, jak Nikodem, który tylko połowicznie kochał Chrystusa, nie złotem wreszcie, kadzidłem i mirrą, jak to uczynili Magowie przed tymi wszystkimi, których wymieniliśmy. Pan bowiem wszechrzeczy pragnie miłosierdzia, a nie ofiary, gdyż współczujące miłosierdzie przewyższa wszelkie mnóstwo tłustych jagniąt.

Takie właśnie miłosierdzie okażmy Chrystusowi w ubogich, którzy leżą dziś rozciągnięci na ziemi, aby nas przyjęli, gdy stąd odejdziemy, do wiecznych przybytków, w samym Chrystusie, Panu naszym, któremu chwała na wieki. Amen.

RESPONSORIUM

Mt 25, 35. 40; J 15, 12

W. Byłem głodny, † a daliście Mi jeść; / byłem spragniony, a daliście Mi pić; / byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie. * Zaprawdę, powiadam wam: / wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili.

K. To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiowałem.

W. Zaprawdę, powiadam wam: / wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili.

Modlitwa

Módlmy się. Obchodząc z radością doroczne przygotowanie do Wielkanocy, prosimy Cię, Boże, † abyśmy coraz głębiej przeżywali misteria paschalne * i radowali się pełnią ich owoców. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

JUTRZNIA

HYMN

- 1 Sprawiedliwości słońce, Chryste,
Gdy jasność dnia przywracasz ziemi,
Niechaj ustąpi mrok duchowy
I światło cnoty nas napelni.
- 2 Kiedy nam dajesz czas sposobny,
Pokutą natchnij nasze serca;
Nawróć dobrocią grzesznych ludzi,
Znoszonych długo z cierpliwością.
- 3 Pomóż okupić szczerą skrucą
Bezmierne winy wobec Ciebie;
Większe jest od nich miłosierdzie,
Przez które grzech odpuszczasz wszelki.
- 4 Dzień się przybliżył, dzień Twój, Panie,
A jego blask odnawia wszystko,
I wielka radość nas ogarnia,
Bo w nim znajdziemy Twoją łaskę.
- 5 Boże Jedyne w Trójcy Świętej,
Niech Tobie będzie cześć i chwała,
My zaś, przez łaskę odrodzeni,
Wielbimy Ciebie nową pieśnią. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Jesteś blisko, Panie, * i wszystkie Twe przykazania są prawdą.

Psalm 119, 145-152

Prośba o wierność przykazaniom

Z całego serca wołam, wysłuchaj mnie, Panie, *
zachować chcę Twoje ustawy.

Wołam do Ciebie, a Ty mnie wybaw, *
będę strzegł Twoich napomnień.
Przychodzę o świcie i wołam, *
pokładam ufność w Twoich słowach.

Budzą się moje oczy jeszcze przed świtem, *
aby rozważać Twoje słowo.
W dobroci swej, Panie, słuchaj głosu mego *
i daj mi życie zgodne z Twoim przykazaniem.
Zbliżają się niegodziwi moi prześladowcy, *
dalecy są oni od Twojego Prawa.
Jesteś blisko, Panie, *
i wszystkie Twe przykazania są prawdą.
Od dawna wiem z Twoich napomnień, *
że ustaliłeś je na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Jesteś blisko, Panie, * i wszystkie Twe przykazania są prawdą.

Ant. 2. Mądrość Twoja, Panie, * niech będzie przy mnie / i ze mną pracuje.

Pieśń (Mdr 9, 1-6. 9-11)

Modlitwa o dar mądrości

*Dam wam wymowę i mądrość, której żaden z waszych
prześladowców nie będzie mógł się oprzeć (Łk 21, 15)*

Boże moich przodków i Panie miłosierdzia, *
który swoim słowem uczyniłeś wszystko
I w swojej Mądrości stworzyłeś człowieka, *
by panował nad stworzeniami, co przez Ciebie się stały,
By w świętości i sprawiedliwości władał światem, *
a sądy sprawował w prawości serca;
Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie, *
i nie usuwaj mnie spośród Twoich dzieci.
Bo jestem Twym sługą, synem Twojej służebnicy, †
człowiekiem słabym i żyjącym krótko, *
zbyt lichym, by pojąć sprawiedliwość i prawa.

Choćby nawet wśród ludzi był ktoś doskonały, †
jeśli mu zbraknie mądrości danej przez Ciebie, *
za nic będzie poczytany.

Z Tobą jest Mądrość, która zna Twe dzieła, *
i była z Tobą, kiedy świat stwarzałeś.

Wie, co jest miłe dla Twoich oczu *

i co słuszne według Twych przykazań.

Wyślij ją ze świętych niebios *

i poślij z tronu Twej chwały,

Aby przy mnie będąc ze mną pracowała *

i żebym mógł poznać, co jest miłe Tobie.

Ona wie bowiem i rozumie wszystko, †
moim czynom będzie mądrze przewodziła *
i ustrzeże mnie dzięki swej chwale.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Mądrość Twoja, Panie, * niech będzie przy mnie / i ze
mną pracuje.

Ant. 3. Wierność Pana * trwa na wieki.

Psalm 117

Chwała miłosiernemu Bogu

Niech poganie wielbią Boga za okazane sobie miłosierdzie
(por. Rz 15, 9)

Chwalcie Pana, wszystkie narody, *
wysławiajcie Go, wszystkie ludy!

Bo potężna nad nami Jego łaska, *
a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Wierność Pana * trwa na wieki.

CZYTANIE

Iz 1, 16-18

Obmyjcie się, bądźcie czyści. Usuńcie zło waszych uczynków
sprzed moich oczu. Przestańcie czynić zło. Zaprawiajcie się w
dobrym. Troszczcie się o sprawiedliwość, wspomagajcie uciśnionego,
oddajcie słuszość sierocie, stawajcie w obronie wdowy. Chodźcie i
spór ze Mną wiedźcie, mówi Pan. Choćby wasze grzechy były jak
szkarłat, jak śnieg wybieleją; choćby były czerwone jak purpura,
staną się jak biała wełna.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu.

W. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu.

K. Woda gasi płonący ogień, a grzechy głodzi jałmużna.

W. Ona oczyszcza z każdego grzechu.

K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu

W. Jałmużna uwalnia od śmierci. * Ona oczyszcza z każdego grzechu.

Ant. do pieśni Zachariasza: Celnik stał z daleka * i nie śmiał
nawet oczu wznieść ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże,
miej litość dla mnie, grzesznika.

Pieśń Zachariasza

Lk 1, 68-79

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *

bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *

w domu swego sługi, Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Zachariasza: Celnik stał z daleka * i nie śmiał
nawet oczu wznieść ku niebu, / lecz bił się w piersi i mówił: / Boże,
miej litość dla mnie, grzesznika.

PROŚBY

Uwielbiamy Chrystusa Pana, który ustanowił obmycie odrodzenia,
aby ludzie stali się nowym stworzeniem, oraz zastawił dla nich
stół swego słowa i Ciała. Błagajmy Go i wołajmy:

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Jezu cichy i pokornego serca, napełnij nas miłosierdziem, łagodnością
i pokorą;

— spraw, abyśmy cierpliwie odnosili się do wszystkich.

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Naucz nas szczerzej miłości względem ubogich i strapionych,

— abyśmy naśladowali Ciebie, dobrego Samarytanina.

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Niechaj Błogosławiona Maryja, Dziewica i Matka Twoja, oręduje za
dziewicami Bogu poświęconymi,

— aby coraz gorliwiej były Tobie oddane.

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Udziel nam daru swego miłosierdzia,

— odpuść nam grzechy i karę.

Niech Twoja łaska odnowi nas, Panie.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Obchodząc z radością doroczne przygotowanie do Wielkanocy,
prosimy Cię, Boże, † abyśmy coraz głębiej przeżywali misteria
paschalne * i radowali się pełnią ich owoców. Przez naszego Pana
Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje
w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.
Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu

Jak była na początku, teraz i zawsze,

I na wieki wieków. Amen.

HYMN

1 O tej godzinie Zbawiciel

Pragnienie cierpiał na krzyżu;

Niech da chwalącym Go pieśnią

Pragnienie sprawiedliwości.

2 Niech głodem prawdy ich przejmie

I zaspokoi go sobą,

By grzech odrazę w nich budził,

A cnota ich pociągała.

3 Niech łaska Ducha Świętego

Proszących tak usposobi,

By żądze ciała przygasły

I duch oziębły zapłonął.

4 Błagajmy Ojca i Syna,

I Ducha Ich Najświętszego;

Niech Bóg otacza nas pieczę,

Gdy w Trójcy Go wysławiamy. Amen.

PSALMODIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się szczerze nawrócił
i miał życie.

Psalm 119, 121-128

Modlitwa w cierpieniu

Postępuję według sprawiedliwości i Prawa, *
nie wydawaj mnie, Panie, moim ciemnościom.
Poręcz za dobro Twojego sługi, *
aby mnie zuchwalcy nie gnębili.
Oczy mi słabną od wypatrywania Twojej pomocy *
i Twego sprawiedliwego słowa.
Postąp ze swoim sługą według Twojej dobroci *
i naucz mnie Twoich ustaw.
Jestem Twoim sługą, daj, abym zrozumiał i poznał *
Twoje napomnienia.
Już czas jest działać, Panie, *
bo pogwałcili Twoje Prawo.
Przeto więcej miłuję Twoje przykazania *
niż złoto, niż złoto najczystsze.
Dlatego uważam za słuszne wszystkie Twoje
postanowienia *
i nienawidzę wszelkiej drogi fałszu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Psalm 34

Bóg ocaleniem sprawiedliwych

I

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, *
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.
Dusza moja chlubi się Panem, *
niech słyszą to pokorni i niech się weselą.
Wysławiajcie razem ze mną Pana, *
wspólnie wywyższajmy Jego imię.
Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał *
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.

Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, *
oblicza wasze nie zapłoną wstydem.

Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, *
i uwolnił od wszelkiego ucisku.
Anioł Pański otacza szansem bogobojnych, *
aby ich ocalić.
Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry; *
szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.
Bójcie się Pana, wszyscy Jego święci, *
gdyż bogobojni nie zaznają biedy.
Bogacze zubożeli i zaznali głodu, *
szukającym Pana niczego nie zabraknie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

II

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, *
będę was uczył bojaźni Pańskiej.
Kim jest ten człowiek, który życia pożąda *
i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?
Powściągnij swój język od złego, *
a wargi swoje od kłamstwa.
Od zła się odwróć, czyń, co dobre, *
szukaj pokoju i dąż do niego.
Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, *
uszy Jego otwarte na ich wołanie.
Pan zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, *
by pamięć o nich wymazać z ziemi.
Pan słyszy wołających o pomoc *
i ratuje ich od wszelkiej udręki.
Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, *
ocala upadłych na duchu.
Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, *
ale Pan go ze wszystkich wybawia.

On czuwa nad każdą jego kością *
i żadna z nich nie zostanie złamana.
Zło sprowadza śmierć na grzesznika, *
wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan odkupi dusze sług swoich, *
nie zazna kary, kto się doń ucieka.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się szczerze nawrócił
i miał życie.

CZYTANIE

Iz 44, 21-22

Pamiętaj, żeś moim sługą, Izraelu. Ukształtowałem ciebie i jesteś
moim sługą, a Ja nie zapomnę o tobie. Usunąłem twe grzechy
jak chmurę i twoje wykroczenia jak obłok. Powróć do Mnie, bo
odkupiłem ciebie.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.
W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.

Modlitwa

Módlmy się. Obchodząc z radością roczne przygotowanie do
Wielkanocy, prosimy Cię, Boże, † abyśmy coraz głębiej przeżywali
misteria paschalne * i radowali się pełnią ich owoców. Przez
Chrystusa, Pana naszego. Amen.

NIESZPORY

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu
Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze,
I na wieki wieków. Amen.

HYMN

- 1 Zmiłuj się, Stwórcu, nad swoim ludem,
Kiedy Cię błaga w tym czasie postu;
Usłysz modlitwę zroszoną łzami,
Którą wnosimy przez dni czterdzieści.
- 2 Patrzysz w głębinę naszego serca,
Znasz ludzką słabość i bezwład woli,
Przeto nam okaż swe miłosierdzie,
Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.
- 3 Chociaż tak bardzo jesteśmy winni,
Przebacz, bo Tobie ufamy, Panie;
Wsław Twoje imię i ulecz nędznych,
Których chorobą są własne grzechy.
- 4 Udziel nam siły, niech czas pokuty
Ciało oczyści i myśl oświeci;
Złudne pokusy niech nas nie wiążą
Z tym, co nam grozi wieczystą zgubą.
- 5 Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy,
Spraw, aby skrucha i umartwienie
Były owocne dla Twoich wiernych,
Którzy Cię wielbią wiecznym hymnem. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

*Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem
niebieskiego (Hbr 12, 22)*

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: *
„Pójdziemy do domu Pana”.
Już stoją nasze stopy *
w twoich bramach, Jeruzalem.
Jeruzalem, wzniesione jak miasto *
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †
aby zgodnie z prawem Izraela *
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, *
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: *

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.
Niech pokój panuje w twych murach, *
a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół *
będę wołał: „Pokój z tobą!”

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, *
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Pójdziemy z radością * do domu Pana.

Ant. 2. Zbudź się, ty, który śpisz, * i powstań z martwych, / a
Chrystus obdarzy cię światłem.

Pieśń (Mdr 9, 1-6. 9-11)

Modlitwa o dar mądrości

Jezus zbawi swój lud od jego grzechów (Mt 1, 21)

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, *

Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho *

na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, *

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia, *

aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu, †

dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, *

dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka *
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska, *

u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela *

ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Zbudź się, ty, który śpisz, * i powstań z martwych, / a
Chrystus obdarzy cię światłem.

Ant. 3. Gdy byliśmy umarli wskutek grzechów, * Bóg przywrócił
nas do życia razem z Chrystusem, / z wielkiej miłości, jaką nas
umiłował.

Pieśń (Hbr 5, 5. 7-9)

Chrystus Arcykapłan

Chrystus nie sam siebie okrył sławą *
przez to, że stał się arcykapłanem.

Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: *

„Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził”.

Za dni ciała swego, *

z głośnym wołaniem i płaczem

Zanosił On gorące prośby i błagania *

do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci,

I został wysłuchany *

dzięki swej uległości.

A chociaż był Synem, *

nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

A gdy wszystko wykonał, †

stał się sprawcą wiecznego zbawienia *

dla wszystkich, którzy Go słuchają.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Gdy byliśmy umarli wskutek grzechów, * Bóg przywrócił nas do życia razem z Chrystusem, / z wielkiej miłości, jaką nas umiłował.

CZYTANIE

2 Kor 6, 1-4a

Napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą. Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. Nie dając nikomu sposobności do zgorszenia, aby nie wyszydzono naszej posługi, przez wszystko okazujemy się sługami Boga.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

- K.** Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
K. Wysłuchaj, Chryste, naszego wołania.
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.
K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu
W. Wejrzyj, Panie, i zmiłuj się nad nami, * Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

Ant. do pieśni Maryi: Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie, * już nie jestem godzien nazywać się twoim synem, / uczyni mnie choćby jednym z najemników.

Pieśń Maryi

Łk 1, 46-55

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Maryi: Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie, * już nie jestem godzien nazywać się twoim synem, / uczyni mnie choćby jednym z najemników.

PROŚBY

- Uwielbiamy Boga, który troszczy się o wszystkich ludzi, i wołamy do Niego:
Okaż zbawienie swojemu ludowi.
Boże, dawco darów i źródło prawdy, obdarzaj łaską wszystkich biskupów świata,
— a wiernych, powierzonych ich pasterskiej pieczy, zachowaj w nauce Apostołów.
Okaż zbawienie swojemu ludowi.
Wlej miłość w serca wszystkich, którzy uczestniczą w jednym chlebie życia;
— niechaj wzrasta ich jedność w Ciele Twego Syna.
Okaż zbawienie swojemu ludowi.
Daj, abyśmy zwlekli z siebie starego człowieka razem z jego uczynkami
— i stali się nowym człowiekiem na wzór Chrystusa, Twojego Syna.
Okaż zbawienie swojemu ludowi.

Spraw, aby wszyscy dostąpili przez pokutę odpuszczenia swoich grzechów

— i byli uczestnikami Chrystusowego zadośćuczynienia.

Okaż zbawienie swojemu ludowi.

Daj, aby zmarli, obdarzeni Twym pokojem, wielbili Ciebie bez końca w niebiosach,

— gdzie i my spodziewamy się udziału w Twojej wiecznej chwale.

Okaż zbawienie swojemu ludowi.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

KOMPLETA

- K.** Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu
Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze,
I na wieki wieków. Amen.

HYMN

- 1** Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2** Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

- 3** Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.

- 4** Wejrzyj, Obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

- 5** Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wysławia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Psalm 4

Dziękczynienie

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.
Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego
wiernego, *
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na swych łóżach i zamilknięcie.
Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: „Któż nam szczęście ukaże?” *
Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej władałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Zmiłuj się nade mną, Panie, * i wysłuchaj moją modlitwę.

Ant. 2. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Błogosławcie Pana, wszyscy służący Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.
Wzniescie wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.
Niech Cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Wśród nocy * błogosławcie Pana.

CZYTANIE

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym.
Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej
duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu
te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz
o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać
i wstając ze snu.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
W. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.
K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.
W. Powierzam ducha mego.

K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu
W. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

Ant. do pieśni Symeona: Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, *
podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i
odpoczywali w pokoju.

Pieśń Symeona

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,
Bo moje oczy ujrzwały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Symeona: Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, *
podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i
odpoczywali w pokoju.

Modlitwa

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy
jutro z Twoją pomocą wstali * i radowali się ze zmartwychwstania
Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg
wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. W. Amen.

NIEDZIELA

18 marzec

GODZINA CZYTAŃ

WEZWANIE

K. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.

W Jego ręku głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.

Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepił Jego ręce.

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył,
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego ręku.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
„Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa,
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku.

Chwała Ojcu i Synowi *
i Duchowi Świętemu,
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

HYMN

- 1 Natchniony zwyczaj nas uczy,
Byśmy w zbawiennym okresie
Czterdziestu dni umartwienia
Szczerą czynili pokutę.
- 2 Do tego Prawo przynagła
I napomnienia proroków,
A nade wszystko sam Chrystus,
Król i Stworzyciel wszechświata.
- 3 Ten czas przeżyjmy w skupieniu,
Krótsze niech będą rozmowy,
Skromniejsze nasze posiłki,
Więcej czuwania nad sobą.
- 4 Oddalmy zło, które może
Chwiejnych zagarnąć w niewolę,
I brońmy siebie przed wrogiem
Pełnym podstępnej przemocy.
- 5 Niech Tobie, w Trójcy Jedyny,
Chwała i cześć będzie wieczna,
A Ty w nas pomnóż owoce
Postu i skruchy serdecznej. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu?

Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

*Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na
wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)*

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napelnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Kto wstąpi na górę Pana, * kto stanie w Jego świętym miejscu?

Ant. 2. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę.

Psalm 66

Przy ofiarze dziękczynnej

Psalm o zmartwychwstaniu Pana i nawróceniu pogan (Hezychiusz)

I

Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, †
opiewajcie chwałę Jego imienia, *
cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: „Jak zadziwiające są Twe dzieła! †
Muszą Ci ślebiać Twoi wrogowie *
ze względu na wielką moc Twoją.

Niechaj Cię wielbi cała ziemia †
i niechaj śpiewa Tobie, *
niech Twoje imię opiewa”.

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, *
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.

Morze na suchy ląd zamienił, †
pieszo przeszli przez rzekę, *
Nim się przeto radujmy.

Jego potęga włada na wieki, †
oczy Jego śledzą narody: *
niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!

Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu *
i rozgłaszajcie Jego chwałę,

Bo On życiem obdarzył naszą duszę *
i nie dał się potknąć naszej nodze.

Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, *
poddaleś próbie ognia, jak się bada srebro.

Wprowadziłeś nas w pułapkę, *
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.

Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, †
przeszliśmy przez ogień i wodę, *
ale wyprowadziłeś nas na wolność.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który życiem obdarzył naszą duszę.

Ant. 3. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co uczynił mojej duszy.

II

Wejdę w Twój dom z całopaleniem *

i wypełnię, co ślubowałem Tobie,

Co wymówiły moje wargi, *

co usta moje przyrzekły w ucisku.

Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze †

i dym ofiarny z baranów, *

ofiaruję Ci krowy i kozły.

Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, †

którzy czcicie Boga, *

opowiem, co uczynił mej duszy.

Do Niego wołałem moimi ustami, *

chwaliłem Go moim językiem.

Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, *

Pan by mnie nie wysłuchał.

Ale Bóg mnie wysłuchał, *

przyjął głos mojej modlitwy.

Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby *

i nie oddalił ode mnie swej łaski.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co uczynił mojej duszy.

K. Słowa Twoje, Panie, są duchem i życiem.

W. Ty masz słowa życia wiecznego.

I CZYTANIE

8, 1-17; 9, 22-24

Z Księgi Kapłańskiej

Święcenia kapłanów

Pan powiedział do Mojżesza: „Weź Aarona i jego synów, szaty, oliwę do namaszczenia, cielca na ofiarę przebłągalną, dwa barany i kosz chlebów prażonych. Następnie zgromadź całą społeczność przed wejściem do Namiotu Spotkania”.

Mojżesz uczynił tak, jak mu Pan rozkazał, i społeczność zgromadziła się przed wejściem do Namiotu Spotkania. Potem Mojżesz powiedział do społeczności: „Oto, co mi Pan kazał uczynić”.

Wtedy Mojżesz kazał się przybliżyć Aaronowi i jego synom i obmył ich wodą. Ubrał go w tunikę, opasał go ozdobnym pasem, włożył na niego wierzchnią szatę, na niej umieścił jeszcze efod, opasał go przepaską efodu i przymocował go nią. Potem nałożył mu pektorał i umieścił w pektorale urim i tummim. Włożył mu na głowę tiarę i przymocował na przedniej stronie tiary blachę złotą, święty diadem, tak jak nakazał Pan Mojżeszowi.

Potem Mojżesz wziął oliwę namaszczenia, namaścił przybytek wraz ze wszystkim, co w nim było, i poświęcił te rzeczy. Także pokropił nią siedem razy ołtarz i namaścił ołtarz razem z całym jego sprzętem, również kadź na wodę i jej podstawę, aby je poświęcić. Potem wylał trochę oliwy namaszczenia na głowę Aarona i namaścił go, aby go poświęcić. Następnie Mojżesz kazał synom Aarona przybliżyć się, włożył na nich tuniki, przepasał ich ozdobnymi pasami i okrył ich głowy mitrami, tak jak Pan nakazał Mojżeszowi.

Potem przyprowadzono cielca na ofiarę przebłągalną. Aaron i jego synowie włożyli ręce na głowę cielca ofiary przebłągalnej. Mojżesz zabił go, wziął jego krew i palcem pomazał nią rogi ołtarza dokoła; w ten sposób oczyścił ołtarz. Resztę krwi wylał na podstawę ołtarza i tak poświęcił go, i dokonał przebłągania. Potem wziął cały tłuszcz, który jest na wnętrznościach, i płat tłuszczu, który okrywa wątrobę, jak również i obie nerki wraz z ich tłuszczem. Mojżesz zamienił je w dym na ołtarzu. A cielca razem ze skórą, mięsem i zawartością jelit spalił w ogniu poza obozem, tak jak nakazał Pan Mojżeszowi. Następnie Aaron podniósł ręce w stronę ludu i pobłogosławił go. I zszedł po ukończeniu ofiary przebłągalnej, ofiary całopalnej i ofiar biesiadnych. Mojżesz i Aaron weszli do Namiotu Spotkania, potem wyszli stamtąd i pobłogosławili lud. Wtedy chwała Pana ukazała się całemu ludowi. Ogień wyszedł od Pana i strawił ofiarę całopalną razem z częściami tłustymi na ołtarzu. Widząc to, cały lud krzyknął z radości i upadł na twarz.

RESPONSORIUM

Hbr 7, 23. 24. 28

W. W dawnym przymierzu † wielu było kapłanami, / gdyż śmierć nie pozwalała im trwać przy życiu. * Chrystus zaś, ponieważ trwa na wieki, / ma kapłaństwo nieprzemijające.

K. Prawo ustanawiało arcykapłanami ludzi obciążonych słabością.

W. Chrystus zaś, ponieważ trwa na wieki, / ma kapłaństwo nieprzemijające.

II CZYTANIE

Z komentarza św. Augustyna, biskupa, do Ewangelii św. Jana
(Traktat 34, 8-9)

Chrystus jest drogą do światła, prawdy i życia

Pan powiedział krótko: „Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemnościach, lecz będzie miał światło życia”. W słowach tych kryje się równocześnie nakaz i obietnica. Wykonajmy to, co nam nakazał, żebyśmy nie pragnęli z bezwstydnym czołem tego, co obiecał, i żeby nam nie powiedział na swoim sądzie: „Czy zrobiłeś to, co nakazałem, by domagać się tego, co przyobiecałem?” Cóż takiego nakazałeś, Panie Boże nasz? Powie ci: „Abyś szedł za Mną”. Prosiłeś o radę dla życia. Jakiego życia, jeśli nie tego, o którym powiedziano: „W Tobie jest źródło życia”.

A więc róbmy, co trzeba, i idźmy za Panem. Rozerwijmy kajdany, które nam nie pozwalają kroczyć za Nim. Ale ktoś jest zdolny rozwiązać takie więzy, jeśli nam nie pomoże Ten, do którego powiedziano: „Ty rozerwałeś moje kajdany”, o którym inny psalm mówi: „Pan rozwiązuje spętanych, Pan podnosi upadłych”.

Za czymże idą ci, którzy są już wolni i podźwignięci, jeśli nie za Światłem, od którego słyszą słowa: „Ja jestem światłem świata; kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemnościach”, „ponieważ Pan oświeca ślepych”. Pozwólmy się tylko oświecić, bracia, mając wiarę jako lekarstwo na ból oczu. Najpierw bowiem była Jego ślina zmieszana z ziemią, czym pomazany został ślepy od urodzenia. Myśmy się również narodzili z Adama ślepi, i dlatego potrzebujemy, aby Chrystus nas oświecił. Zmieszał ślinę z ziemią: „Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas”. Zmieszał ślinę z ziemią; dlatego oznajmiono: „Prawda wyszła z ziemi”. On zaś sam powiedział: „Ja jestem dro-

gą, prawdą i życiem”. Prawdą będziemy się wiecznie nasycać, gdy zobaczymy Ją twarzą w twarz, ponieważ i to mamy obiecane. Któż bowiem odważyłby się spodziewać tego, czego Bóg nie byłby łaskaw obiecać lub dać?

Będziemy oglądać twarzą w twarz. Apostoł mówi: „Teraz poznaję po części, jakby w zwierciadle, niejasno, wtedy zaś poznam twarzą w twarz”. A Jan Apostoł pisze w swoim Liście: „Umiłowani, obecnie jesteśmy dziećmi Bożymi, ale jeszcze się nie ujawniło, czym będziemy. Wiemy, że gdy się objawi, będziemy do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jakim jest”. Wielka to jest obietnica!

Jeżeli kochasz, idź! Kocham, mówisz, ale dokąd mam iść? Jeśli Pan, twój Bóg, powiedziałby do ciebie: „Ja jestem prawdą i życiem”, to tęskniąc za prawdą i pożądając życia szukałbyś z pewnością drogi, którą byś mógł tam dojść i mówiłbyś sobie: „Wielką rzeczą jest prawda, wielką rzeczą jest życie, gdyby tylko był sposób, aby mogła do nich dotrzeć moja dusza”.

Szukasz drogi? Posłuchaj Chrystusa, który ci najpierw mówi: „Ja jestem drogą”. Zanim oznajmił ci dokąd, przedtem zapowiedział, którędy masz iść. „Ja jestem, rzekł, drogą”. Drogą dokąd? „I prawdą, i życiem”. Najpierw powiedział, którędy masz iść, a potem oznajmił dokąd. „Ja jestem drogą, Ja jestem prawdą, Ja jestem życiem”. Pozostając u Ojca jest Chrystus prawdą i życiem; oblekając się w ciało, stał się drogą.

Nie powiedziano ci: „Pracuj i szukaj drogi, abyś doszedł do prawdy i życia”. Nie to ci powiedziano. Wstań, leniwcze, droga sama do ciebie przyszła i śpiącego obudziła cię ze snu, oby cię rzeczywiście obudziła! Wstań i chodź!

Może usiłujesz naprawdę chodzić, ale nie możesz, bo cię bołą nogi? Skąd ten ból w nogach? Czy gnane chciwością biegły może po wyboistej drodze? Lecz Słowo Boże uzdrawiało przecież i kulawych! Oto, powiadasz, nogi mam zdrowe, ale samej drogi nie widzę. On oświecił także ślepych!

RESPONSORIUM

Ps 119, 104-105; J 6, 68

W. Nienawidzę wszelkiej ścieżki nieprawej. * Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich / i światłem na mojej ścieżce.

K. Panie, do kogo pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego.

W. Twoje słowo jest pochodnią dla stóp moich / i światłem na mojej ścieżce.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

JUTRZNIA

HYMN

- 1 Padnijmy twarzą na ziemię,
Błagajmy Boga ze skruchą,
Przed Sędzią łzy wylewajmy,
By Jego gniew się uśmierzył.
- 2 Tak często, Ojczy najlepší,
Grzechami Cię obrażamy,
Lecz Ty się zmiłuj nad nami
I ześlij swe przebaczenie.
- 3 Bo chociaż bardzo niegodni,
Jesteśmy Twoim stworzeniem,
Więc wspomnij na to i pomóż
Wysławiać życiem Twe imię.
- 4 Od zła nas wyzwól dawnego,
A dobro pomnóż swą łaską,
I uczyni Tobie miłymi
Już dziś i w całej wieczności.
- 5 Niech Tobie, w Trójcy Jedyny,
Majestat będzie i chwała,
A Ty nam udzieli owoców
Zbawczego czasu pokuty. Amen.

PSALMODIA

Ant. 1. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Psalm 118

Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech dom Aarona głosi: *
„Jego łaska na wieki”.
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
„Jego łaska na wieki”.
W ucisku wzywałem Pana. *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
„Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!”
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 1. Niech dziękują Panu za dobroć Jego, * za Jego cuda wobec synów ludzkich.

Ant. 2. Potężny jesteś, Panie, * wyrwij nas z ręki mocarza / i daj nam wolność, nasz Boże.

Pieśń (Dn 3, 52-57)

Hymn uwielbienia

Stwórca błogosławiony jest na wieki (Rz 1, 25)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławione jest imię Twoje pełne chwały i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej
chwały, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przesławny na wieki.
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który zasiadasz na Cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 2. Potężny jesteś, Panie, * wyrwij nas z ręki mocarza / i daj nam wolność, nasz Boże.

Ant. 3. Chwalcie Pana * za potężne Jego dzieła.

Psalm 150

Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. 3. Chwalcie Pana * za potężne Jego dzieła.

CZYTANIE

Ne 8, 9b. 10b

Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu waszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie. Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą ostoją.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
W. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.
K. Ty zostałeś umęczony za nasze grzechy.
W. Zmiłuj się nad nami.
K. Chwała Ojcu i Synowi * i Duchowi Świętemu
W. Chryste, Synu Boga żywego, * Zmiłuj się nad nami.

Ant. do pieśni Zachariasza: Przynieście najlepszą suknię * i włóżcie na niego, / będziem ucztować, ponieważ ten mój syn był umarły, a znów ożył.

Pieśń Zachariasza

Lk 1, 68–79

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi, Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. do pieśni Zachariasza: Przynieście najlepszą suknię * i włóżcie na niego, / będziem ucztować, ponieważ ten mój syn był umarły, a znów ożył.

PROŚBY

Uwielbiamy Boga nieskończonej dobroci i błagamy Go przez Jezusa Chrystusa, który zawsze żyje, aby się wstawiać za nami:
Zapał w nas, Panie, ogień swej miłości.

Spraw, miłosierny Boże, abyśmy pełnili dzisiaj liczne dzieła miłości
— i okazywali życzliwość wszystkim naszym bliźnim.

Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Ty w czasie potopu uratowałeś Noego przez arkę,
— wybaw katechumenów przez wodę chrztu świętego.

Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Daj, abyśmy nie poprzestawali na karmieniu się tylko chlebem,
— ale szukali pożywienia w słowie, które pochodzi z ust Twoich.

Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Pomóż nam usuwać spośród nas wszelką niezgodę,

— daj, abyśmy się radowali pokojem i miłością.

Zapal w nas, Panie, ogień swej miłości.

Ojcze nasz.

Modlitwa

Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś ludzkość ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom wielkanocnym. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

K. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu
Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku, teraz i zawsze,
I na wieki wieków. Amen.

HYMN

1 O tej godzinie Zbawiciel
Pragnienie cierpiał na krzyżu;
Niech da chwalącym Go pieśnią
Pragnienie sprawiedliwości.

2 Niech głodem prawdy ich przejmie
I zaspokoi go sobą,
By grzech odrazę w nich budził,
A cnota ich pociągała.

3 Niech łaska Ducha Świętego
Proszących tak usposobi,
By żądze ciała przygasły
I duch oziębły zapłonął.

4 Błagajmy Ojca i Syna,
I Ducha Ich Najświętszego;
Niech Bóg otacza nas pieczę,
Gdy w Trójcy Go wysławiamy. Amen.

PSALMODIA

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się szczerze nawrócił i miał życie.

Psalm 23

Dobry Pasterz

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwała mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.
Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.
Kij Twój i łaska pasterska *
są moją pociechą.
Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,
Namaszczasz mi głowę olejkami, *
kielich mój pełny po brzegi.
Dobroć i łaska pójda w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.
I zamieszkać w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Psalm 76

Dziękczynienie za zwycięstwo

I

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu.
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników.
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

II

Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Bo nawet gniew na ludzi *
przyniesie Ci chwałę,

A ci, których gniew nie dotknie, *
będą obchodzić Twe święto.
Sklądajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dokoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen

Ant. Nie chcę śmierci grzesznika, * lecz aby się szczerze nawrócił
i miał życie.

CZYTANIE

Iz 30, 15. 18

Tak mówi Pan Bóg, Święty Izraela: W nawróceniu i spokoju jest
wasze ocalenie, w ciszy i ufności leży wasza siła. Lecz Pan czeka, aby
wam okazać łaskę, i dlatego stoi, by się zlitować nad wami, bo Pan
jest sprawiedliwym Bogiem. Szczęśliwi wszyscy, którzy w Nim ufają.

K. Odwróć swe oblicze od moich grzechów.

W. I zmaż wszystkie moje przewinienia.

Modlitwa

Módlmy się. Boże, Ty za pośrednictwem swojego Syna pojednałeś
ludzką ze sobą, * spraw, aby lud chrześcijański z żywą
wiarą i szczerym oddaniem śpieszył ku nadchodzącym świętom
wielkanocnym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Śpiewnik

Droga Krzyżowa

Ref. Matko, która nas znasz, z dziećmi Twymi bądź,
Na drogach nam nadzieją świeć, z Synem Twym, z nami idź.

1. Matko Osądzonego - przyjdź i drogę wskaż,
Matko Biczowanego - do Syna Swego nas prowadź,
Bogu towarzysząca - pokój światu daj.
2. Matko krzyż podnosząca...
Dla zbawienia naszego...
Pośredniczko najlepsza...
3. Matko upadających...
Matko prześladowanych...
Wszystkich grzesznych ucieczko...
4. Matko wszystkich cierpiących...
Która nas zawsze pocieszasz...
Nadziejo nasza w Panu...
5. Matko krzyż nam dająca...
Która słabym pomagasz...
Ty nas zawsze zrozumiesz...
6. Matko wszystkich wierzących...
Daj odwagę i siłę...
Naucz nas miłosierdzia...
7. Matko ludzi upadłych...
Ucz nas zawsze powstawać...
Drogo nasza do Pana...
8. Matko wszystkich płaczących...
Drogowskizie najlepszy...
Ratuj naszą Ojczyznę...
9. Dziewico z nami idąca...
Ratuj nas w naszych upadkach...
Nigdy nas nie opuszczaj...
10. Matko, promieniu czystości...
Matko prosząca za nami...
Matko przebacząca...

11. Matko o sercu zranionym...
Mieczem boleści przeszyta...
Odkupicielko nasza...
12. Matko pod krzyżem stojąca...
Matko przez Syna nam dana...
Za dzieci nas przyjmująca...
13. Matko przed Synem schylona...
Matko pełna miłości...
Panno wierna do końca...
14. Matko nad grobem Syna...
Zmartwychwstania nadziejo...
Módl się zawsze za nami...
15. Matko Zmartwychwstałego...
Królowo wiecznej radości...
Maryjo, Matko ludzi...

Hymn o Krzyżu

1. Krzyżu święty, co świat obejmujesz,
Który rozdartą ziemię ramionami dwoma,
Jak dziecko słabe matka, przed ciemnością bronisz,
Zmiłuj się nad nami!
Krzyżu święty, masz moc pojednania
I Północy z Południem, i Wschodu z Zachodem,
Który nienawiść łamiesz, a niewolę kruszysz,
Zmiłuj się nad nami!
- Ref.* Tobą mury rozwałać, Tobą się osłonić,
Tobie się ufnym sercem z miłością pokłonić. /2x
2. Krzyżu święty, który ziemię spinasz,
Jak, gdy żelazną klamrą człowiek dom swój chroni,
By się w gruzy nie rozpadł na zwęglonej ziemi,
Zmiłuj się nad nami!
Krzyżu święty nad nami wzniesiony,
Jak bandaż litościwie ściągasz brzegi rany,
By się nowe zaczęło w sercu wyleczonym,
Zmiłuj się nad nami!

Jeden jest tylko Pan, tutaj jest Jego dom,
Klękajcie z nami, którzy tu wchodzicie
I razem chwalmy Go.
Miejsce to wybrał Pan, aby wysłuchać nas,
Śpiewajmy wszyscy słudzy w Jego Domu,
Bogu oddajmy cześć.

I tak już wiele lat, przychodzę do ołtarza
I składam na nim świat, kłopotów, marzeń, zabaw.
A Ty go przyjąć chciej i świętym uczynić go,
Jak zmieniasz wino, chleb na Ciało i Krew swą.

1. **Jakże pójdziemy** za Tobą, Chrystusie,
Gdy Ty nie chodzisz naszymi drogami,
A Twoje myśli tak różne od naszych,
Miłość tak inna od naszej miłości.
2. Serca samotne błakają się w mroku,
Szukając ścieżki wiodącej ku światłu,
Więc nie zostawiaj nas samych w ciemności,
Przyjdź nam z pomocą, pielgrzymom tej ziemi.
3. Daj nam Cię poznać po chleba łamaniu,
A wtedy pokój wypełni nam dusze,
Pozostań z nami i nakarm Swym Ciałem,
Obdarz radością spotkania w wieczności.

Duszo Chrystusowa, uświęć mnie.
Ciało Chrystusowe, zbaw mnie.
Chrystusowa napój mnie
Wodo z boku Chrystusowego, obmyj mnie.
Męko Chrystusowa, wzmocnij mnie.
O, dobry Jezu, wysłuchaj mnie.
W ranach Twoich ukryj mnie.
Nie daj mi z Tobą rozłączyć się.
Od złego wroga obroń mnie.
W godzinę śmierci wezwij mnie

I każ mi przyjść do siebie,
Abym z świętymi Twymi chwalił Cię
Na wieki wieków. Amen.

Chrystus Pan, Boży Syn, Zbawca nasz zgodził się
Wziąć mój grzech, za mnie umrzeć chciał,
Ażebym znał mój ogrom win i wiedział, że
Krew Jego zbawia, oczyszcza i leczy.
Wywyższony bądź Jezu, Baranku mój.
Tyś jedyny Odkupiciel, Tyś mój Król!
Wywyższony bądź Boży Baranku!
Przed Twym tronem dziś najwyższy składam hołd.